

Påskbuffé

Påskmat	Gästernas önskemål					
	Glutenfri	Laktosfri	IBS	Vegan	Viktväktare	Fiskätare
Ägg	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Ja
Omelett	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Ja
Avokado med crème fraiche och löjrom	Ja	Använd laktosfri crème fraiche	Byt avokado mot salladsblad använd laktosfri crème fraiche	Använd tångkaviar och sojafraiche	Använd mager crème fraiche	Ja
Sill	Ja	Ja - klara sillar Använd laktosfria mjölkprodukter till krämiga sillar	Undvik lök Använd laktosfria mjölkprodukter till krämiga sillar	Lägg in sojafilé	Ja	Ja
Lax alla former	ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Ja
Gravlaxsås	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja
Peparrots-creme	Ja	Använd laktosfria mjölkprodukter	Använd laktosfria mjölkprodukter	Använd sojafraiche	Använd magra mjölkprodukter	Ja
Janssons frestelse	Använd glutenfritt ströbröd	Använd laktosfria mjölkprodukter	Använd glutenfritt ströbröd och laktosfria mjölkprodukter	Nej	Använd magra mjölkprodukter	Ja

Prinskorv	Ja men kolla innehållsförteckningen. Scan Deli prinskorv OK	Ja men kolla innehållsförteckningen. Scan Deli prinskorv OK	Ja men kolla innehållsförteckningen	Vegokorv	Mager prinskorv	Vegokorv
Köttbullar	Ja men kolla innehållsförteckningen. Scan Mammasköttbullar OK	Ja men kolla innehållsförteckningen. Scan Mammasköttbullar OK	Gör egna utan lök. Använd glutenfritt ströbröd och laktosfria mjölkprodukter	Vegobullar t.ex. Anamma	Gör egna på mager färs	Vegobullar t.ex. Anamma
Lammstek	Ja	Ja	Ja	Oumph	Ja	Oumph
Ljummen potatis-sallad Se recept	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kokt potatis	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Rödbetssallad	Ja	Använd laktosfria mjölkprodukter	Använd laktosfria mjölkprodukter	Använd sojafraiche	Använd magra mjölkprodukter	Ja
Spenatpaj Se recept	Gör glutenfritt pajskalet	Använd laktosfria mjölkprodukter	Gör glutenfritt pajskalet Använd laktosfria mjölkprodukter	Använd mjölkfritt margarin och sojagrädde	Använd filodeg i pajskalet och magra mjölkprodukter	Ja
Bröd mjukt och hårt	Välj glutenfritt bröd	Välj bröd utan mjölk	Välj surdegsbröd på dinkel eller glutenfritt bröd utan mjölk	Välj bröd utan mjölk	Ja (ta lite)	Ja
Smör	Ja	Välj laktosfritt smör	Välj laktosfritt smör	Välj mjölkfritt margarin	Välj Lätta	Ja

Cheddarost	Ja	Välj vegoost med cheddarkara ktär	Ja	Välj vegoost med cheddarkar aktär	Välj mager ost	Ja
Ädelost	Ja	Välj vegoost med ädelostkarak tär	Ja	Välj vegoost med ädelostkara ktär	Nej (liten bit?)	Ja
Påskbakelse Se recept	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Påskägg - skumgodis	Ja	Ja	Ja	Gelégodis utan gelatin	Kanske en	Ja
Marsipan	Ja	Ja	Ja	Ja	Kanske en	Ja

Listan kommer från Kajsas Mat Special

WWW.kajsasmatspecial.se

Listan kommer från Kajsas Mat Special

WWW.kajsasmatspecial.se